

Werkgroep Hindoestaanse Ouderen Nijmegen (WHON)

Aanleiding voor het ontstaan van de WHON

Dat de leef- en zorgsituatie van Hindoestaanse ouderen in Nijmegen & omgeving veel te wensen overlaat is een voelbaar vraagstuk in deze gemeenschap. Deze senioren 'blijven zitten' met hun vragen en wensen op het gebied van gezondheid, welzijn en zorg. Maar praten over de problemen die men ervaart, wordt niet gauw gedaan. "Ik wil niemand tot last zijn", is hierbij een veelgehoorde uitspraak. In de eenzaamheid van deze senioren lag de aanleiding voor het ontstaan van de werkgroep. De werkgroep bestaat uit een kern van acht Hindoestaanse vrijwilligers die het vraagstuk actief aanpakken.

Doelstelling

De WHON wil bereiken:

- dat Hindoestaanse senioren in Nijmegen en omgeving een aangenamer 'oude dag' beleven;
- dat de zelfstandigheid van deze doelgroep qua wonen en leven wordt verbeterd en vergroot. Het bovenstaande wil WHON bereiken door ontmoeting mogelijk te maken:
- stimuleren (van het gebruik van eigen vaardigheden van de senioren om de gezamenlijke activiteit leuker te maken, elkaar te verrijken etc.);
- begeleiden (van de senioren naar zelfstandig benaderen van/beroep doen op relevante instanties);
- verbinden (met SWON, NEHOB, Multidag en eventueel andere relevante instanties, om tot realisering van activiteiten te komen).

Activiteiten

Aanvankelijk gingen de leden van de werkgroep met ouderen in hun netwerk in gesprek. Uit deze uitwisseling kwam het vraagstuk van eenzaamheid en de behoefte aan ontmoeting naar voren. Om hieraan gehoor te geven werden er huiskamerbijeenkomsten georganiseerd. Daarnaast gingen de leden van de werkgroep in gesprek met SWON, Multidag en NEHOB en vroegen hen om mee te denken. Een gemeenschappelijk punt dat de organisaties deelden was dat er meer contact en uitwisseling onder de Hindoestaanse senioren nodig is om hun participatie in de samenleving vergroten.



Tijdens de huiskamerbijeenkomsten werden die thema's opgepakt die de deelnemende senioren nauw aan het hart lagen. Bijvoorbeeld: 'de moeilijke huisvesting' en de daarbij horende behoefte aan een verzorgingshuis met aspecten van herkenbaarheid zoals eten. De werkgroep gaat hiermee aan

de slag door verbinden en in gesprek te gaan met SWON, verpleeghuizen in de omgeving en andere relevante organisaties/instanties. Hoe kan binnen het reguliere aanbod van verzorgingshuizen, ruimte en aanpassing voor deze specifieke generatie gecreëerd worden?



De eerste groepsactiviteit vond plaats in maart 2010.

De groepsactiviteiten worden bezocht door ongeveer 20-50 personen - afhankelijk van wie aan welke activiteit meedoet.

Grote, landelijke activiteiten vinden ongeveer 5 keer per jaar plaats en de ontmoetingsactiviteiten ongeveer een keer per maand.

Resultaten

De activiteiten zorgen voor veel stralende, lachende gezichten! Mensen ondernemen nu meer activiteiten en hun deelname aan diverse buitenactiviteiten groeit.

Andere resultaten zijn:

- aangename ontmoetingen in plaats van eenzaamheid;
- gedeelde herkenning;
- oor voor gezondheidsbeleving;
- aanmoediging qua positieve levenshouding;
- aangewakkerde zelfstandigheid;
- meer contact met interessante organisaties/instanties.

info@elanexpertise.nl

www.elanexpertise.nl

telefoon (026) 352 34 20