

Vrouwen laten vrouwen sporten

Allochtone vrouwen actief betrekken bij het organiseren van sportactiviteiten. Dat was het doel van Vrouwen bewegen vrouwen. Dit project hebben de Gelderse Sport Federatie (GSF), Enzovoort en Osmose bij wijze van pilot uitgevoerd in Zaltbommel.

Uit een onderzoek dat Enzovoort vorig jaar liet uitvoeren door E-quality en Marktplan bleek eens te meer dat allochtone meiden en vrouwen relatief weinig deelnemen aan sportactiviteiten. "Die uitkomst was voor ons aanleiding om het bewegen onder allochtone vrouwen te stimuleren", zegt Hilde van der Velde, sportconsulent bij de GSF. "Met Osmose hadden we al contacten. Enzovoort is er bijgekomen vanwege hun kennis over emancipatie en diversiteit."

De drie instellingen hebben in het najaar van 2007 samen met een aantal zelforganisaties een startbijeenkomst in Zaltbommel belegd om het belang van sport onder de aandacht te brengen en om een werkgroep te formeren. "We hebben vijf meiden tussen de veertien en achttien geworven die samen de werkgroep vormden", zegt Van der Velde. Die werkgroep kreeg als taak om, onder begeleiding van de drie instellingen, sportactiviteiten te organiseren. "Op die manier wilden we de vrouwen en meiden echt bij het project betrekken", zegt Enzovoort-adviseur Asha Dijkstra, "en duidelijk maken dat ze een eigen verantwoordelijkheid hebben om meer te bewegen."

De geworven meiden hebben in het najaar van 2007 drie activiteiten voor andere allochtone

vrouwen georganiseerd: een voetbaltraining, streetdance en gymnastiek. "De activiteiten waren erg succesvol", zegt Dijkstra. "Aan elke activiteit hebben tussen de 20 en 25 vrouwen deelgenomen. Voetbal en streetdance trokken vooral tieners, terwijl op de gym juist wat oudere vrouwen afkwamen."

De pilot in Zaltbommel, die begin dit jaar is afgerond, was echt bedoeld als aanzet, zegt Francy Leatemala, adviseur bij Osmose. "De bedoeling was dat de deelnemers enthousiast werden, de noodzaak inzagen van bewegen en zelf het initiatief zouden nemen om meer activiteiten te organiseren." Dijkstra: "Het plezier was er zeker. De vrouwen vonden het erg fijn dat ze begeleiding kregen en uitsluitend met vrouwen konden sporten. Die mogelijkheden zijn er niet altijd." Van der Velde: "Het voetbal was zo populair dat de meiden er, na afloop van de pilot, meteen mee wilden doorgaan. Op dit moment onderzoeken we de mogelijkheden van een vervolg." Dat vervolg komt er mogelijk ook op een andere manier, zegt Dijkstra. "Als we deze methodiek goed beschrijven, kan zo'n project ook in andere gemeenten worden gehouden."

Voor meer informatie: Asha Dijkstra, adviseur Enzovoort, tel: 026 - 351 70 17 of a.dijkstra@enzovoort.org